

## Искья

Вулканическое происхождение острова и **огромное количество термальных источников**, мягкий средиземноморский климат и целебные успокаивающие свойства морской воды сделали Искью уникальным лечебным курортом Европы. Гордость Искьи – **шесть термальных парков** с красивой зеленой территорией и разными бассейнами (до двадцати бассейнов!) с термальной водой. Вода в этих бассейнах полностью очищается каждый вечер и постоянно фильтруется в течение дня. Термальные парки способствуют снятию физической и психологической нагрузки и все чаще сочетаются с фитнесом и косметическими процедурами. Практически все парки расположены на берегу моря в естественных бухточках с песчаными пляжами, в окружении живописных горных ландшафтов. Самый известный термальный парк острова Искья и самый большой в Европе называется "Сады Посейдона". Большинство отелей острова имеют свои источники и термальные отделения с квалифицированным медперсоналом. На Искье также можно найти и так называемые "дикие" источники со свободным доступом для всех желающих: это используемые для ванн и питья воды источника Нитроди и горячий термальный источник Сорджето, изливающийся прямо в море (благодаря высокой температуре воды ванны можно принимать даже зимой!). Минеральные воды острова Искья относятся к типу радоновых, натриево-хлористо-сульфатных, бромно-йодистых вод разной температуры. Курс лечения, как правило, рассчитан на 12 – 15 дней и как минимум на 8 сеансов. Применяемые процедуры: питьевой курс, точечный душ, ингаляции и горячие воздушные ванны, грязевые процедуры, термальные ванны, косметические и физиотерапевтические процедуры. Все процедуры назначаются врачом после обязательной консультации, которая особенно необходима пожилым людям, а также страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями.

Показания к термальному лечению на острове Искья:

- заболевания дыхательных путей (бронхиты, риносинуситные синдромы, фаринголариниты, хронические катаральные и гнойные отиты)
- заболевания опорно-двигательного аппарата (ревматизм, восстановление после операций, вывихов и переломов, остеоартроз во всех его проявлениях)
- кожные заболевания (экзема, псориаз, атопический дерматит, акне, себорея, угри)
- гинекологические заболевания (вульвит, вагинит, параметрит, некоторые формы вторичного бесплодия)
- урологические заболевания (цистит и уретрит, простатит, мочекаменная болезнь)
- сосудистые заболевания (остаточные явления флебопатии хронического типа)
- нарушение обмена веществ (диабет, ожирение, падагра)
- другие симптомы (хроническая усталость, преждевременная старость, стрессы, восстановление после хирургических вмешательств, восстановление иммунной системы)