

# **Антистресс на Байкале**

## **Чудеса Сибирской природы для Вашего иммунитета**

*Отдых, созерцание, оздоровление, повышение иммунитета, места силы, экскурсии, позитив!*

*5 дней /4 ночи*

*Иркутск – Тажеранские степи - Малое море– о. Огой – о. Ольхон – Иркутск*

*04 июля 2021, 11 июля 2021, 18 июля 2021, 25 июля 2021, 01 августа 2021, 08 августа 2021, 15 августа 2021, 22 августа 2021, 29 августа 2021*

<b>Экскурсии</b>	Пешеходная экскурсия на Шаманскую гору Автомобильная экскурсия в Долину Каменных Духов Автомобильная экскурсия на о. Ольхон (Мыс Бурхан) Водная экскурсия на о. Огой
<b>Курс оздоровления</b>	Пантовые ванны или травяные ванны в кедровой ванне на открытом воздухе, с видом на Байкал (2) Прогулки с великолепным видом Домашняя кухня Фитотерапия Байкальское СПА: Сибирский банный чан и русская баня
<b>Места силы</b>	Шаманская гора (Малое море) Долина каменных духов и Панорамы Байкала Мыс Бурхан остров Ольхон Остров Огой
<b>Питание</b>	1: ОУ, 2-4 дни: ЗОУ, 5 день: З
<b>Проживание</b>	эко-отель Мир Байкала, полностью благоустроенные номера из сибирского дерева
<b>Стоимость тура</b>	<b>Июль и Август:</b> <b>1/2 DBL 31 000 рублей</b> <b>Комиссия 10%</b> <b>Доплата за одноместное размещение 7300 рублей, нетто</b>
<b>Дополнительные экскурсии (по желанию, доп.оплата)</b>	Сарминское ущелье Мыс Хобой Экскурсии на квадроциклах Рассвет на утесе Конные маршруты

### **1 день**

Встреча в аэропорту 08.00-08.30, на жд вокзале 09.00-09.30. У выхода в город с табличкой: тур «Байкал»

Групповой трансфер на Байкал на побережье Малого моря (время в пути около 4х часов, 250км).

По дороге Вы увидите разнообразие пейзажей Прибайкалья: живописные отроги Прибайкальского хребта с покрывающей его склоны сибирской тайгой, Тажеранскую

степь, то щедро, а то едва покрытую зеленой растительностью, гористые берега Малого моря и острова Ольхон.

Прибытие в эко-отель «Мир Байкала».

Обед, размещение в номерах. Отдых.

Пешеходная экскурсия на шаманскую гору, знакомство с традициями местного населения.

Ужин.

Вечером нас ждет СПА по-сибирски!

Такого вы еще не пробовали. Традиционно: русская банька, с березовым веничком и травяными Байкальскими чаями, и СИБИРСКИЙ БАННЫЙ ЧАН, прямо под открытым небом, с чудеснейшим видом на Байкал! Вода в нем нагревается до 42 градусов, в ней завариваются отвары из трав или березовые веники— удовольствие и польза в концентрированном виде!

Гид: да

Питание: завтрак, обед, ужин

## **2 день**

Завтрак

Водная экскурсия на остров Огой (продолжительность около 3х часов)

Буддийская ступа, возведенная на острове Огой летом 2005г, официально именуется как ступа Просветления, Покорения демонов, содержащая статую Женской формы, матери всех Будд. Другими словами, эта ступа относится к типу ступ, в которую вложены различные буддийские реликвии. Остров Огой, протянувшийся узкой извивающейся полосой суши с юга на север на 6 км, с воздуха сильно напоминает танцующую богиню Диканю с распростертыми руками, устремленную на север. Ступа, сооруженная на самой высокой отметке острова (512 м), на высоте 60 метров над уровнем Байкала оказалась расположенной как раз в области сердца острова. В строительстве ступы принимали участие волонтеры из разных мест: Москвы, Санкт-Петербурга, Минска, Екатеринбурга, Иркутска, Нью-Йорка, Лондона, Лиссабона. Все необходимое для строительства перебрасывали на катерах и потом вручную поднимали на вершину, а наиболее тяжелые грузы – на вертолетах. Проект ступы разработан иркутским архитектором.

Строительством руководил лама из Бутана.

Гид: местный на время экскурсии

Питание: завтрак, обед, ужин

## **3 день**

Завтрак

Экскурсия на остров Ольхон

Байкал - это сердце Сибири, а Ольхон - сердце Байкала.

Остров является географическим, историческим и сакральным центром озера - средоточие древних легенд и исторических преданий.

Мы направляемся на мыс Бурхан, его также называют скала Шаманка.

Место силы с мощной энергетикой!

Шаманка была наиболее почитаемым святым местом на Байкале, здесь проводили обряды и давали обеты со времен появления первых шаманов. Пещера мыса считалась местопребыванием Эжина – хозяина острова.

Гид: местный на время экскурсии

Питание: завтрак, обед, ужин

## **4 день**

Завтрак

Экскурсия Панорамы Байкала и Долина каменных духов.

Мы приглашаем Вас:

Увидеть Байкал с высоты птичьего полета.

Полюбоваться его просторами, побыть наедине с Байкалом, стоя на высоком утесе и глядя в даль.

Очистить свое сознание, быть здесь и сейчас, слушая шум волн и вдыхая ароматный воздух с примесью байкальских трав.

Увидеть долину каменных духов и узнать магическую легенду о воинах и шаманах.

### **5 день**

Завтрак. Свободное время.

С 13.00 до 14.00 за Вами подойдет микроавтобус /автобус (Примечание: время может быть изменено, точное время отъезда необходимо уточнить вечером накануне у администратора)

Отправление на комфортабельном маршрутном микроавтобусе в Иркутск

**ВНИМАНИЕ!** Настоятельно рекомендуем брать билеты на обратную дорогу домой после 22.00, т.к. возможна задержка. (Ориентировочное время прибытия в Иркутск 19.00 – 20.30, место окончания тура: автовокзал /центральный рынок - в зависимости от маршрута микроавтобуса).

**Для туристов, отправляющихся домой на утреннем рейсе, предлагаем следующие варианты:**

1. Выезд на сутки раньше, размещение в Иркутске, без изменения стоимости программы
2. Индивидуальный трансфер в Иркутск ко времени выезда
3. Доп. ночь в Иркутске и вылет на следующий день

### **В стоимость тура включено:**

- Встреча и трансферы по программе
- Проживание в благоустроенном номере
- Экскурсии авто: Шаманская гора (Малое море), Долина каменных духов и Панорамы Байкала, Мыс Бурхан остров Ольхон
- Водная экскурсия: Остров Огой
- Питание: полный пансион: 1 день : ОУ, 3-4 дни: ЗОУ, 5 день: З (шведский стол, в том числе: домашняя кухня с использованием фермерских продуктов, фиточаи на травах)
- Пантовые или травяные ванны в кедровой ванне на открытом воздухе, с видом на Байкал – 2 шт
- Байкальское СПА: Сибирский банный чан и русская баня (1 раз)

*Возможно изменение порядка проведения экскурсий и тура!*